

Описание дополнительной краткосрочной общеразвивающей программы «Крепыши»

Дополнительная краткосрочная общеобразовательная программа «Крепыши» для детей дошкольного возраста 5-7 лет - это готовая к практическому применению и использованию программа. Она адресована руководителям и педагогам, воспитателям ДООУ, участвующим в дополнительном образовании детей, специалистам ДООУ. Программа отражает особенности образовательного процесса современного дошкольного образования. Программа допускает варьирование образовательного процесса в зависимости от социокультурных условий региона и построена с учетом соблюдения преемственности между детским садом и начальной школой. Программа не дублирует дошкольные образовательные программы, но отвечает требованиям возрастных особенностей детей.

Направленность программы - это комплексная система воспитания ребенка-дошкольника, здорового физически и морально, всесторонне развитого, инициативного и раскрепощенного, с развитым чувством собственного достоинства. Использование различных методик, традиционных программ и методы, так и инновационные для укрепления и сохранения здоровья детей, педагогов, родителей.

Содержание программы включает 2 курса:

- «Мячи-ежики»
- «Веселая лестница»

Срок реализации: 3 месяца

Программа является сочетание традиционных подходов и использование нетрадиционных современных методов в работе с детьми среднего дошкольного возраста. Ведущей деятельностью в дошкольном детстве является игра, поэтому реализация программы дополнительного образования детей «Крепыши» осуществляется на основе погружения в игровое пространство.

Основные формы подведения итогов реализации программы «Крепыши».

Комплексная оценка здоровья дошкольников строится на следующих показателях.

- 1. Соматическое здоровье и уровень развития ребенка.*
- 2. Физическая подготовленность.*
 - Оценка физического развития.*
 - Физическое развитие:*
- 3. Показатели состояния осанки и свода стопы.*
- 4. Нервно-психическое здоровье и развитие ребенка.*
 - Память.*
 - Внимание.*
 - Моторика.*
 - Эмоциональность.*
 - Психологическая адаптация.*