

Описание календарного учебного графика к дополнительной программе «Крепыши»

Календарный учебный график – является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в 2020 – 2021 учебном году МБДОУ д/с «Солнышко» г. Усмани Липецкой области

Особенность учебного графика состоит в том, что он рассчитан на летний оздоровительный период (летний оздоровительный период: с 01.06.2021 г. по 31.08.2021 г.)

Продолжительность ОД -20 мин.

Количество в неделю ОД - 1

Количество учебных часов за 1.5

Количество часов по каждому курсу - 6

Учебный график предусматривает в содержание занятий морфофункциональные особенности дошкольников, уровень их физической подготовленности и развития, в нем соблюдены с основные физиологические принципы:

- рациональный подбор упражнений;
- равномерное распределение нагрузки на организм;
- постепенное увеличение объёма и интенсивности нагрузки.