

Описание учебного плана дополнительной общеразвивающей программы «Здоровячок»

Учебный план программы построен на основе игровой деятельности, которая имеет развивающий характер и, как правило, проходит в игровой форме, с интересным содержанием.

Организация образовательного процесса рабочей программы осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком .

Рабочая программа 1 года обучения разработана для воспитанников (5-6 лет). Срок реализации программы 1 год. Количество учебных часов – 37.

Рабочая программа 2 года обучения разработана для воспитанников (6-7 лет). Срок реализации программы 1 год. Количество учебных часов – 37.

Режим работы – 2 раза в неделю согласно расписанию занятий на учебный год.
Продолжительность занятий: 20 минут.

Наполняемость групп – 10-12 человек.

Учебный план курса «Малыши- крепыши» 1-го года обучения включает в себя блоки:

1. Блок «Профилактика и коррекция нарушения осанки»
2. Блок «Профилактика и коррекция плоскостопия»

Учебный план курса «Сильные, ловкие, умелые» 2-го года обучения включает в себя учебные блоки:

1. Блок «Совершенствование двигательных умений»
2. Блок «Развитие физических качеств»