

Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе "Здоровячок"

Дополнительная общеобразовательная программа «Здоровячок» для детей дошкольного возраста 5-7 лет - это готовая к практическому применению и использованию программа. Она адресована руководителям и педагогам, воспитателям ДОУ, участвующим в дополнительном образовании детей, специалистам ДОУ.

Направленность программы - это комплексная система воспитания ребенка-дошкольника, здорового физически и морально, всесторонне развитого, инициативного и раскрепощенного, с развитым чувством собственного достоинства. Использование различных методик, традиционных программ и методы, так и инновационные для укрепления и сохранения здоровья детей, педагогов, родителей.

Содержание программы включает 2 курса:

- «Мальши - крепыши»
- «Сильные, ловкие, умелые»

«**Мальши крепыши**» – комплекс упражнений, направленных на профилактику коррекции нарушения осанки и коррекцию плоскостопия.

«**Сильные, ловкие, умелые**»- комплекс игр и упражнений способствующие совершенствованию двигательных умений и развитию физических качеств.

Новизна программы. Новизной программы является сочетание традиционных подходов и использование нетрадиционных современных методов в работе с детьми среднего дошкольного возраста. Ведущей деятельностью в дошкольном детстве является игра, поэтому реализация программы дополнительного образования детей «Здоровячок» осуществляется на основе погружения в игровое пространство. Доказано, что обучающая задача, поставленная в игровой форме, имеет то преимущество, что ребёнок учится и приобретает умения без особого над собой усилия.

Программой предусмотрено построение образовательного процесса на основе интеграции образовательных областей (физическое развитие, познавательное развитие, социально – коммуникативное развитие, речевое развитие, художественно – эстетическое развитие) как одного из важнейших принципов

организации работы с дошкольниками в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами дошкольного образования.

3. Цель программы - содействовать гармоничному физическому развитию и укреплению здоровья, профилактике нарушений осанки и плоскостопия детей дошкольного возраста.

Задачи

Оздоровительные задачи:

- Всестороннее физическое развитие и совершенствование функций организма.

- Повышение активности и общей работоспособность.

Образовательные задачи:

- Формирование жизненно необходимых умений и навыков в соответствии с индивидуальными особенностями.

- Получение элементарных знаний о своем организме, способах укрепления собственного здоровья.

Воспитательные задачи:

- Воспитание потребностей в здоровом образе жизни.

- Формирование интереса к систематическим занятиям физическими упражнениями.

Отличительные особенности программы. Программа «Здоровячок» - это комплексная система воспитания ребенка-дошкольника, здорового физически и морально, всесторонне развитого, инициативного и раскрепощенного, с развитым чувством собственного достоинства. Использование различных методик, традиционных программ и методы, так и инновационные для укрепления и сохранения здоровья детей, педагогов, родителей. Акцент оздоровительной работы делается на развитие двигательной деятельности ребенка. Занятия построены с учетом возрастных критериев. Предусматривает использование малых форм народного фольклора.

Срок реализации программы - 2 года.

Формы занятий:

- Традиционное занятие
- Тематическое занятие
- Сюжетное занятие
- Игровое занятие
- Занятие – импровизация
- Праздники
- Итоговое занятие

