

## **Описание дополнительной общеразвивающей программы «Здоровячок»**

Дополнительная общеобразовательная программа «Здоровячок» для детей дошкольного возраста 5-7 лет - это готовая к практическому применению и использованию программа. Она адресована руководителям и педагогам, воспитателям ДООУ, участвующим в дополнительном образовании детей, специалистам ДООУ. Программа отражает особенности образовательного процесса современного дошкольного образования. Программа допускает варьирование образовательного процесса в зависимости от социокультурных условий региона и построена с учетом соблюдения преемственности между детским садом и начальной школой. Программа не дублирует дошкольные образовательные программы, но отвечает требованиям возрастных особенностей детей.

**Направленность программы** - это комплексная система воспитания ребенка-дошкольника, здорового физически и морально, всесторонне развитого, инициативного и раскрепощенного, с развитым чувством собственного достоинства. Использование различных методик, традиционных программ и методы, так и инновационные для укрепления и сохранения здоровья детей, педагогов, родителей.

Содержание программы включает 2 курса:

- «Мальши - крепыши»
- «Сильные, ловкие, умелые»
- программы является сочетание традиционных подходов и использование нетрадиционных современных методов в работе с детьми среднего дошкольного возраста. Ведущей деятельностью в дошкольном детстве является игра, поэтому реализация программы дополнительного образования детей «Здоровячок» осуществляется на основе погружения в игровое пространство.

### ***Основные формы подведения итогов реализации программы «Здоровячок».***

*Комплексная оценки здоровья дошкольников строится на следующих показателях.*

- 1. Соматическое здоровье и уровень развития ребенка.*
- 2. Физическая подготовленность.*
  - *Оценка физического развития.*
  - *Физическое развитие:*

3. *Показатели состояния осанки и свода стопы.*
4. *Нервно-психическое здоровье и развитие ребенка.*
  - *Память.*
  - *Внимание.*
  - *Моторика.*
  - *Эмоциональность.*
  - *Психологическая адаптация.*