

Описание календарного учебного графика к дополнительной программе «Здоровячок»

Календарный учебный график – является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в 2020 – 2021 учебном году МБДОУ д/с «Солнышко» г. Усмани Липецкой области

- Продолжительность учебного года с 01.09.2020 г. по 31.05.2021 г.
- Летний оздоровительный период: с 01.06.2020 г. по 31.08.2021 г.
- Каникулы: зимние (январь) - недельные

Во время каникул и в летний период проводятся занятия только эстетически - оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства), учебные занятия не проводятся.

Учебный график предусматривает в содержание занятий морфофункциональные особенности дошкольников, уровень их физической подготовленности и развития, в нем соблюдены с основные физиологические принципы:

- рациональный подбор упражнений;
- равномерное распределение нагрузки на организм;
- постепенное увеличение объёма и интенсивности нагрузки.