

**ПРИНЯТО**

Управляющим  
советом

Протокол от 07.12.2020г. № 2

**СОГЛАСОВАНО**

Советом  
родителей

Протокол от 07.12.2020г. №2

**УТВЕРЖДЕНО**

Заведующий МБДОУ

д/с "Солнышко" г. Усмани:

Л.В. Журавлева

Приказ от  
07.12.2020г. № 71



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий воспитанников**  
**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного**  
**учреждения детского сада "Солнышко" г. Усмани Липецкой области**  
**(МБДОУ д/с "Солнышко" г. Усмани)**

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников (далее – Положение) МБДОУ д/с «Солнышко» г. Усмани (далее – детский сад) разработано на основании Федерального закона от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи ", Уставом детского сада.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий воспитанников детского сада в период организации образовательной деятельности, каникул, летнего оздоровительного периода.

**2. Режим функционирования детского сада**

2.1. Детский сад работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 7-30 до 18-00 (10,5 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни детский сад не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования.

2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

**3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников**

3.1. Организация образовательной деятельности в детском саду регламентируется календарным учебным графиком, основной образовательной программой дошкольного образования, расписанием занятий.

3.2. Образовательный процесс проводится во время учебного года, который продолжается с 1 сентября до 31 мая.

3.3. В январе для воспитанников детского сада организуются недельные каникулы, во

время которых проводятся занятия только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

3.4. Образовательная деятельность в младшей группе начинается 9 ч. 10 мин. утра.

3.5. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.6. Продолжительность образовательной деятельности для детей

- от 3 до 4-х лет - не более 15 минут;
- от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут;
- от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут;
- от 6-ти до 8-ми лет - не более 30 минут.

3.7. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей

- 3-4 лет не превышает 30 минут;
- для детей 4-5 лет не превышает 40 минут;
- в старшей группе - 45 минут;
- в подготовительной - 1,5 часа.

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.8. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.9. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.10. Летняя оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период проводятся занятия только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

3.11. При проведении занятий группа детей может делиться на подгруппы

3.12. Образовательный процесс по дополнительной общеобразовательной программе организуется в соответствии с дополнительной общеобразовательной программой.

3.13. Занятия по дополнительной общеобразовательной программе проводятся после основного времени пребывания воспитанников

3.14. Режим занятий по дополнительной общеобразовательной программе утверждается приказом заведующего детского сада.

3.15. Изменение в режиме работы детского сада определяется приказом заведующего в соответствии с нормативными правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования :

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## 5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

## 4. Организация режима пребывания воспитанников в детском саду

### 4.1. Холодный период (сентябрь-май)

Режим дня	1-я младшая группа	2-я младшая группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная и совместная с педагогом деятельность, игры (на воздухе), работа с родителями	7.30 -8.05	7.30 – 8.05	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.05- 8.15	8.05 – 8.15	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35	8.30– 8.45	8.30 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.35 - 9.00	8.35 - 9.00	8.45 -9.00	8.45 - 9.00
Образовательная деятельность (ННОД)	9.00 -9.10	9.00 – 9.15	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
	9.20- 9.30	9.25 – 9.40	9.50 – 10.10	9.40– 10.10 10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры наблюдения	9.30 – 10.20	9.40 – 10.30	10.10 – 10.50	10.10 – 10.50

Возвращение с прогулки/подготовка ко 2-му завтраку, завтрак	10.20 -10.40	10.30 – 10.50	10.50- 11.05	10.50- 11.05
Подготовка к прогуле, прогулка	10.40 –11.10	10.50 – 11.45	11.05 – 12.15	11.05 – 12.15
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.10-11.30	11.45-12.00	12.15-12.30	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 –11.55	12.00 – 12.30	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	11.55– 15.00	12.30 – 14.50	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Подъём, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 –15.20	14.50 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Приобщение к культуре чтения художественной литературы	15.20-15.35	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.35– 15.55	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Деятельность по реализации основной общеобразовательной программы: образовательные ситуации, деятельность по интересам, игры, художественное творчество, театрализованная и самостоятельная деятельность детей, развлечения, праздники, ОД	15.55– 16.05	15.45 – 16.15	15.45 – 16.25	15.45 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, включая самостоятельную деятельность детей по интересам. Уход домой, работа с родителями.	16.05– 18.00	16.15 – 18.00	16.25 –18.00	16.20 –18.00

#### 4.2.Теплый период (июнь-август)

Режим дня	1-я младшая группа	2-я младшая группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренняя гимнастика ( на воздухе)	8.20-8.30	8.20- 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 – 9.20	8.50 – 9.20	8.50 – 9.20	8.50 – 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения	9.20– 10.30	9.20– 10.30	9.20– 10.35	9.20– 10.35
Возвращение с прогулки, подготовка ко 2-му завтраку, завтрак	10.30 -10.40	10.30 -10.40	10.35 - 10.45	10.35 – 10.45
Подготовка к прогуле, прогулка	10.40 –11.40	10.40 –11.40	10.45 - 11.50	10.45 – 11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40-12.00	11.40-12.00	11.50-12.10	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.00 –12.30	12.00 –12.30	12.10 - 12.40	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30- 15.10	12.30 - 15.10	12.40 - 15.10	12.40- 15.10
Подъём, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика	15.10 –15.30	15.10 –15.30	15.10-15.30	15.10-15.30

Подготовка к полднику, полдник	15.30- 15.45	15.30 – 15.45	15.30– 15.45	15.30 – 15.45
Чтение худ. литературы	15.45– 16.00	15.45 – 16.00	15.45 - 16.10	15.45 – 16.10
Деятельность по реализации итогового мероприятия по теме недели, театрализованная деятельность.	16.00- 16.20	16.00 – 16.20	16.10– 16.30	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения уход домой, работа с родителями	16.20-18.00	16.20 – 18.00	16.30-18.00	16.30 – 18.00

## **5. Заключительные положения**

5.1.Изменения в настоящее Положение могут вноситься в соответствии с действующим законодательством и Уставом МБДОУ.

5.2.Настоящее Положение утверждается приказом заведующего и вступает в силу с 01.01.2021г.

5.3.Срок действия настоящего Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.